

# Guía de compostaje y vermicompostaje

## ¿Qué es compostaje?

Es la descomposición controlada de materia orgánica, como restos de frutas, verduras, podas, pasto, hojas, etc. Que produce como resultado, un mejorador de suelos que se utiliza como abono para plantas, árboles, huertas, etc.

## ¿Qué es Vermicompostaje?

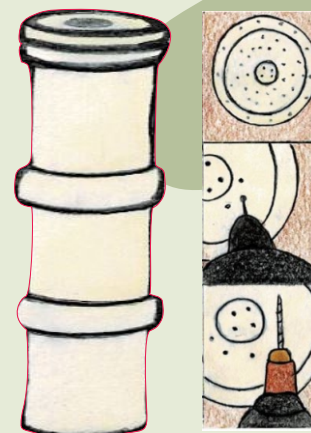
Es una biotécnica (proceso utilizado por el ser humano para producir productos a partir de los animales), que consiste en utilizar la lombriz roja californiana (*Eisenia foetida*) para la degradación de los residuos orgánicos y la producción de vermicompostaje de alta calidad, que es una tierra mejorada con microorganismos que estimulan el crecimiento de las plantas.



Ambas técnicas utilizan materias primas similares, con algunas diferencias y condiciones necesarias para que las lombrices puedan realizar su metabolismo.

Ambas técnicas pueden desarrollarse en espacios reducidos, como patios, terrazas, balcones, incluso al interior de casa, dependiendo de la cantidad de material a compostar y de las condiciones climáticas.

# ¿Cómo construir una compostera o vermicompostera?



**1** Si tienes patio en casa, puedes construir con tablas un cajón de 1 metro cuadrado, una de las paredes debe desmontarse para funcionar como puerta. Debe tener tapa evitar que caiga agua lluvia, ingresen animales, y le llegue el sol directo.

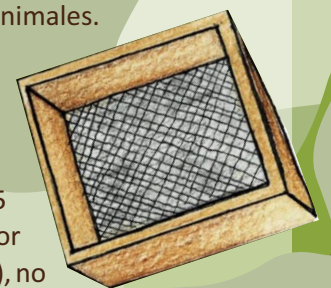
Si la compostera está en patio de tierra, se sugiere que esté en contacto directo con el suelo, para intercambiar microorganismos descomponedores de la materia orgánica.

**2** También puedes fabricar una con cajas de frutas, de madera o plástico. Puedes forrar sus pliegues con cajas tetrapack, o bolsa negra, para evitar que caiga material. Si usas lombrices debes evitar que ingrese la luz de sol, pues no la toleran.

**3** Puedes hacer vermicomposteras utilizando baldes de pintura de 20 litros. Utilizando 3 o 4 baldes podrás tener una vermicompostera vertical. Para hacerla debes perforar varios orificios en sus bases con un taladro, para que se trasladen las lombrices de un piso a otro y haya presencia de oxígeno.

Debes colocar toques en 4 áreas del balde, a 10 cm desde la base. Para hacer los orificios, puedes hacerlo con el mismo taladro utilizando tornillos y tuercas, dejando fijo un tarro sobre otro. Es importante que utilices la tapa en el primer balde para evitar el ingreso indeseado de agua, insectos o animales.

También puedes construirla con envases de agua desechable de 6,5 litros, (entre mayor capacidad mejor), no te olvides de oscurecer los envases ya que las lombrices son intolerantes a la luz.



Si tienes maderas y malla plásticas, puedes hacer cajones y utilizar las mallas para que se trasladen las lombrices y haya presencia de oxígeno.

## Recomendaciones

En el caso de la vermicompostera no debe estar directa al suelo, para que no ingresen insectos, ya que las protagonistas serán las lombrices.

Ubicar la compostera o vermicompostera en un lugar sombreado, que nunca llegue el sol directo.

Los residuos orgánicos deben ir siempre bien trozados o picados.

En un inicio, remover para airear al menos 3 veces por semana.

El medio debe estar con alta humedad, para esto se puede tomar un puño de tierra apretarlo, deben caer máximo 10 gotas de agua.

Si cae un chorro, de agua al apretar la tierra, quiere decir que está con exceso de humedad, y hay que agregar materia seca, en el caso que esté muy seco se debe agregar agua con aspersor o atomizador al menos 3 veces a la semana.



## ¿Cómo comienzo?

- Para el **compostaje**, debes hacer capas de material seco y verde, el **material seco** corresponde al aporte de carbono y son: ramas, hojas secas, restos secos de podas, paja, aserrín, cartón y papel, cáscaras de huevo, viruta, servilletas, etc.



- El **material verde** corresponde: restos de frutas y verduras crudas, sin aliños y poda de jardín, césped no fresco.



- Se van apilando intercaladas un capa de materia seca y de otra verde, encima deben quedar ramas leñosas delgadas y hojas secas, para evitar la llegada de mosquitos u otros animales. En caso de estar al aire libre, hay que usar una tapa o una malla.



- Para el **vermicompostaje** se prepara la cama de manera similar, pero debemos evitar los siguientes alimentos que no son tolerados por las lombrices: Ajo, cebolla, ají, y cítricos, tampoco césped.

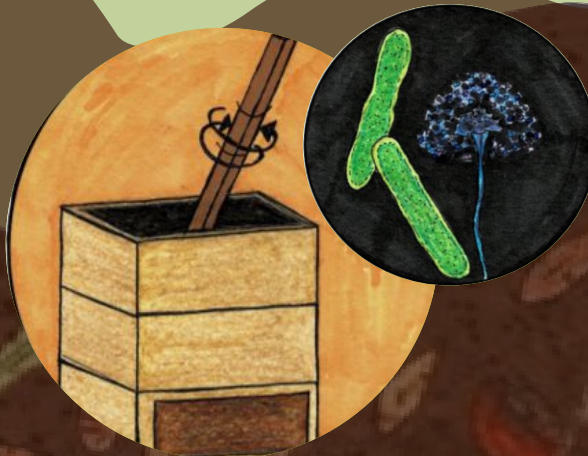
Algunas personas recomiendan cáscaras de cítricos secas, ir agregándolas de a poco, probando la tolerancia de las lombrices. Las capas de materia seca y verde se aplican de la misma manera, y luego se integran las lombrices, que pueden conseguir por kilos o cientos. Para obtener el producto final (humus) el tiempo es entre 4 a 6 meses.



- Otra recomendación es tener un pequeño compost listo una semana antes de introducir las lombrices. Como las lombrices se alimentan de los restos orgánicos en descomposición, el tener adelantado el proceso facilita su alimentación y la degradación. Un dato importante, es que las lombrices no tienen dientes, por eso hay que picar muy bien los alimentos antes de integrarlos al compost.

## Revolver

- Es importante revolver una vez por semana, para airear el compost, esto evita la putrefacción y los malos olores. El compostaje puede tardar hasta un año en estar listo pues los microorganismos, bacterias y hongos que intervienen actúan más lento que las lombrices.





## ¿Cada cuánto alimentar a las lombrices?



Va a depender de la cantidad de lombrices que tengas, y la velocidad de la degradación de la materia orgánica, si revisas y tienen aún alimento espera, y sigue utilizando el compost.

## ¿Cuáles son las características de las lombrices californianas?



Las lombrices californianas son de reproducción rápida, pueden reproducirse hasta 36 veces en un año.

Necesitan estar en terrenos húmedos, que tengan sobre el 70% de humedad.

No toleran la luz y pueden procesar una amplia variedad de residuos orgánicos.

Soportan un amplio rango de temperaturas

Su tiempo de vida es de 4 a 6 años. Hay que protegerlas de aves, ciempiés, hormigas, que son sus depredadores.

Las lombrices comen diariamente el equivalente a su peso, y el 60% lo transforman en vermicompost.



## Beneficios de realizar ambas técnicas:

Reducción de los residuos domiciliarios, menor cantidad de residuos depositados en rellenos sanitarios o vertederos.

Menores costos en la gestión de los residuos.

Reducción de los impactos ambientales negativos como: reducción de gases de efecto invernadero (GEI) en especial metano.

Evita generación de vectores disminuyendo enfermedades y patógenos en sitios de disposición final.

Mejoramiento del suelo.

Obtención de productos de calidad no contaminante para la jardinería y agricultura.