



Material de apoyo para la actividad práctica

DRAGON DREAMING

De acuerdo a lo visto en la cápsula, sobre la metodología de Dragon Dreaming, te compartimos el siguiente material para realizar el ejercicio práctico, te explicamos a continuación:

Primera parte actividad:

- ❖ Test de personalidad que facilitará conformar al equipo adecuado para desarrollar con éxito un proyecto (se necesita solo lápiz y papel)
- ❖ Pasos: Dibujar una cruz simétrica, desde el centro contar 10 espacios en todos los sentidos (en las 4 líneas). En el costado derecho escribir de forma vertical "introvertido", al costado izquierdo "extrovertido", en la parte superior de forma horizontal escribir "mental", y en la parte inferior "sentimental", luego marcar sobre cada recta donde me ubico yo entre el 0 y 10 (autoevaluación), de forma objetiva recordando cómo respondo frente a situaciones cotidianas, luego unir los 4 puntos como un cuadrilátero y desde el centro de cada lado de este proyecta una línea al centro del lado opuesto, para finalmente marcar el punto de intercepción. En la cápsula podrás escuchar la explicación y análisis del test de personalidad y el por qué es importante considerarlo.

Segunda parte explicación y trasfondo Dragon Dreaming

- ❖ Todo sueño, idea o proyecto nace desde un individuo y esta se encuentra con el exterior en algún momento. En este exterior nos encontramos con nuestro medio ambiente en el cual hay personas y todas estas interacciones nos entregan una retroalimentación un flujo de información desde el individuo hacia el exterior y viceversa. Ejemplo cuando contamos una idea a alguien y esta persona nos da su opinión.
- ❖ Dentro de este sistema de encuentro se generan dos umbrales, el que recién nombramos



desde el individuo al exterior con una idea pero luego esta idea se encuentra con que para llevarla a cabo necesito de información (teoría) y desde esta teoría se debe cruzar el umbral de la práctica donde experimentaremos el mismo flujo de información en ambos sentidos. Ejemplo: cuando investigo sobre el vermicompostaje en libros, y luego comienzo la práctica en casa.

En base a este flujo de información se crean cuatro cuadrantes o etapas de trabajo:

Soñar, planificar, hacer y celebrar.

Primero, donde este **sueño** o idea nace y en algún momento debe llevarse a la realidad a través de la teoría, el conocimiento. Así llega a una segunda etapa donde debemos organizar este conocimiento o herramientas y **planificar** qué hacer con ella, que cosas necesitaré para pasar a una tercera etapa donde reúno todo lo necesario y **ejecuto** de manera práctica y ocupo todo los elementos, conocimientos, materiales, habilidades y capacidades físicas para al terminar esta etapa poder **celebrar** y evaluar el trabajo hecho, donde decidirás si continuar con el sueño o unirlo a nuevos sueños.

Los objetivos fundamentales y claves de un proyecto exitoso, utilizando la metodología de Dragon Dreaming, son los 3 que presentamos a continuación y que debes tener siempre en cuenta:

- Crecimiento personal
- Crear comunidad
- Servir al medio ambiente

A continuación algunas de las preguntas que debes hacerte para cada cuadrante, con la finalidad de que consideres todo lo necesario para desarrollar tu proyecto.

1. SOÑAR:

a) Tomar conciencia: ¿De dónde viene esta conciencia? ¿De dónde nace este sueño?



- b) Motivación: ¿Cómo se mantiene la motivación en el tiempo?
 - c) Reunir información: ¿De dónde obtengo o quién me entrega información?
 - d) Revisión: ¿Tengo la información necesaria?, ¿necesito a alguien que me ayude?
2. PLANIFICAR:
- a) Considerar alternativas: ¿Cómo puedo resolver el problema que aborda mi proyecto?
 - b) Diseñar una estrategia: ¿Cuáles son las etapas, materiales, tiempos, etc. para ejecutar mi proyecto?
 - c) Prueba o proyecto piloto: Realizar prueba y/o considerar ¿Qué cosas podrían salir mal?
 - d) Reconsideración: ¿Mi alternativa y estrategia funcionó o debería probar otra?
3. HACER:
- a) Implementación: Tiempo de poner todo en su lugar y hacer funcionar el proyecto
 - b) Administración y gestión: Considerar una acción clave, descentralizar tareas y empoderar
 - c) Monitoreo del progreso: ¿Llevo un registro para saber si mis objetivos se están cumpliendo?
 - d) Reconsideración: ¿Mi proyecto va en la dirección deseada?
4. CELEBRAR: *tarea a futuro*
- a) Adquirir nuevas capacidades: ¿Aprendí algo nuevo como habilidades, conocimientos, actitudes, etc.?



b) Resultados transformativos para el individuo: ¿Cómo me he sentido después de mis tareas?

c) Discernimiento de sabiduría: Hacer un juicio no condenatorio de mi trabajo: ¿Me convertí en alguien nuevo? Relacionado a mi proyecto por ejemplo: ¿sumé nuevas habilidades y oficios?

d) Re-evaluación: ¿Puedo avanzar más lejos en este crecimiento?

Para mayor información escríbenos a: mhmv@museoschile.gob.cl

Bibliografía

Dragon Dreaming Ebook Spanish: Diseño de Proyectos. Versión 2.09

www.dragondraming.org

www.dragondraming.cl

www.sustainable-lands.com

Contacto Alexander Vergara Castro

Mail: info@sustainable-lands.com

Instagram: [@sustainable.lands](https://www.instagram.com/sustainable.lands)